



## Construire une relation positive avec les enfants et les adolescents





" Un enfant qui se sent bien se comporte bien "

DR Haim Ginott

## Rencontre « Parents/Enfants » – « Les mots qui font grandir »

Atelier destiné aux parents d'Adolescents

Instaurer une communication bienveillante et efficace, adapter des outils simples et concrets sont des recettes qui favorisent l'écoute, la compréhension et l'échange

## Module 1 : L'adolescence, une question de dosage (5 rencontres de 2h30)

- Je découvre mon rôle de parent d'ado, l'adolescence et mon ado
- Je délimite, je pose le cadre, c'est ma responsabilité
- Je décode, j'apprends à écouter
- Je fais baisser la pression, je décris pour mieux communiquer
- Je donne du lien

## Module 2: Choisissez vos batailles (4 rencontres de 2h30)

- Les premières fois : de l'expérience aux transgressions
- L'autonomie : la route vers l'indépendance
- L'estime de soi : la développer, la renforcer
- La motivation : en classe et ailleurs
- Le grand final

\_\_\_\_\_

Groupe de 6 à 10 personnes

Tarif: module 1: 12h30 de formation - 213€ + 15€ pour le livret du participant module 2: 10h de formation - 170€ + 15€ pour le livret du participant
 Si le tarif est une contrainte, nous pouvons en parler
 Formation et supports pédagogiques: L'Atelier des Parents

Contact:

Marie Alfonsi : Coach certifiée en développement personnel et professionnel Coach parental spécialisée dans la relation Adulte/Enfants marie.alfonsi@orange.fr – Tél : 06 32 80 55 87