L'élan du ♥

Construire
une relation positive
avec les enfants
et les adolescents

" Un enfant qui se sent bien
se comporte bien "

DR Haim Ginott

Rencontre « Petite Enfance » – « Les mots qui font grandir »

Atelier destiné aux parents d'enfants de 0 à 6 ans

Instaurer une communication bienveillante et efficace, adapter des outils simples et concrets sont des recettes qui favorisent l'écoute, la compréhension et l'échange

Module 1 : Acquérir du savoir et du savoir-faire *(4 rencontres de 2h30)*

- Comprendre les étapes-clés de la petite enfance, accéder aux dernières découvertes et théories sur le développement du jeune enfant, quel rôle pour les parents
- Accompagner le jeune enfant dans ses moments difficiles (colères, frustrations, opposition), favoriser son apprentissage émotionnel
- Définir et mettre en place avec bienveillance, un cadre qui encourage l'enfant à se sentir responsable
- Trouver des alternatives à la punition

Module 2 : Estime de soi *(3 rencontres de 2h30)*

- Je suis capable : développement et autonomie
- Je suis valable : c'est dans notre vision que le petit enfant se construit
- Je suis aimable: comment dire « je t'aime inconditionnellement » à notre enfant

---

Groupe de 6 à 10 personnes

Tarif : module 1 : 10h de formation : 170€ + 15€ pour le livret du participant
module 2 : 7h30 de formation : 128€ + 15€ pour le livret du participant
Si le tarif est une contrainte, nous pouvons en parler
Formation et supports pédagogiques : L'Atelier des Parents

Contact :
Marie Alfonsi : Coach certifiée en développement personnel et professionnel
Coach en parentalité spécialisée dans la relation Adulte/Enfants
marie.alfonsi@orange.fr – Tél : 06 32 80 55 87